

# VOM MENSCHLICHEN ZUM GÖTTLICHEN SEIN

WIE WIR DURCH DIE CHAKREN ERWACHSEN WERDEN

Marianne Camenzind  
www.mariannecamenzind.ch



*Auf dem Weg vom Baby zum Kind und vom Teenager zum Erwachsenen wachsen wir einerseits physisch und andererseits auch mental, emotional und seelisch. Für diesen Reifungsprozess braucht es das «Aufstarten» der sieben Energiezentren, den Chakras im Energiesystem des Menschen. Sie sind die sieben Sicherungskästen auf sieben Etagen, um den Energiefluss für das Wachstum von Körper und Seele zu ermöglichen. Sie haben spezifische Einstellungen und Möglichkeiten der Wahrnehmung, die unterschiedlich schnell reifen können. Die Gesamtenergie der Chakren entspricht dem Reifegrad der Seele und bestimmt unser Denken, Fühlen und Können. Je energievoller jedes Chakra strahlt, desto bewusster, mächtiger und freier sind wir. Was macht nun den Unterschied aus zwischen dem kindlichen und erwachsenen Reifegrad eines Chakras?*

Im untersten Wurzelchakra (rot) ist das Energiezentrum des materiellen, physischen Körpers und des Besizens. Wir denken: Ich habe diesen Körper, dieses Leben, dies und das gehört mir. Wurzelchakra-Typen legen grossen Wert auf ihre Körperoptimierung oder das Besitzen von Sicherheit im Materiellen. Aber irgendwann erkennen wir: Es ist alles nur geliehen. Ich kann nichts dauerhaft behalten. Und auch der Körper ist nur mein vorübergehendes Zuhause, in der die ewiglebendige Seelenenergie

materialisiert ist. Der seelisch erwachsene Mensch erblüht in der Dankbarkeit und einzig ewigen Sicherheit: ICH BIN SICHER IN DER LIEBE, AUS DER ICH ENTSTANDEN BIN. ICH BIN EWIG EINS MIT DEM LEBEN.



Das zweite Sakralchakra (orange) im Unterleib dient uns zum Erschaffen. Im Vollbesitz dieser Chakrakraft fühlen wir, wie kreativ schöpferisch wir sein können. Wir denken als Kind: Ich habe so viele Gefühle und diesen unbändigen Tatendrang, mit meinem Körper eigene Werke zu erschaffen. Sakralchakra-Typen sind Macher. Aber irgendwann erkennen wir: Meine Schaffenskraft hat Grenzen. Der seelisch erwachsene Mensch spürt und respektiert die Begrenztheit des Tuns. Er realisiert auch, dass er selber der Schöpfer seiner Gefühle und seiner Realität ist. Er fühlt sich erst frei, wenn das Bewusstsein kommt: ICH BIN SCHÖPFERISCHE LIEBE. ICH BIN FREI, MEIN LEBEN IN LIEBE ZU GESTALTEN. Und: ICH BIN AUCH GELIEBT, WENN ICH NICHTS TUE UND EINFACH BIN.

Das dritte Solarplexuschakra (gelb) im Oberbauch ist das Machtzentrum des Willens, des Denkens und der Persönlichkeit. Wir wollen einzigartig sein, uns von der Masse abheben und unseren Willen durchsetzen. Wir denken: Ich will dies und das, will Wissen sammeln, will eine eigene Meinung haben, will Einfluss auf

die Welt haben. Solarplexus-Typen sind Denker. Aber irgendwann erkennen wir: Ich weiss im Grunde nicht viel. Mein Wissen und mein Einfluss auf die Welt ist sehr begrenzt. Ich kann nicht alles mit dem Kopf erreichen, es braucht auch anderes. Der seelisch erwachsene Mensch realisiert: ICH BIN FREI, ZU DENKEN, WAS ICH WILL (und der andere auch). ICH BIN EINZIGARTIGE LIEBE MIT EINEM BERATENDEN VERSTAND. ICH BIN MÄCHTIG IN DER LIEBE, DIE ICH BIN.

Das vierte Herzchakra im Brustkorb (grün) ist das Zentrum der Seele, die Mitte, aus der wir inneren Frieden schöpfen können und die Lebensenergie Liebe in uns einströmt, um in alle unteren und oberen Chakren zu fließen. Wie bei einem mehrstöckigen Haus ist das Herzchakra der Hauptsicherungskasten, der die Energie von aussen ins Innere einlässt. Ein reduziertes, «runtergedimmtes» Herzchakra beeinträchtigt die Gesamtenergie massgeblich und ist deshalb oft Ursache von vielen Gesundheitsproblemen wie Kreislauf- und Verdauungsstörungen, häufigen Infekten oder Entzündungen, aber auch innerer Leere und Depression. Dann fühlen wir kaum Liebe, sind selten wirklich präsent und sehen keinen Sinn im Leben.

Aber erst mit offenem Herzen leben wir unsere Bestimmung, einzigartige Liebe zu SEIN. Dann lieben wir das Echte, Freudvolle und leben unsere Begeisterung voll und ganz, auch wenn es für den Verstand oder andere nicht erklärbar ist. Herzensmenschen sind authentisch und liebevoll. Sie urteilen nicht und gehen ihren Herzensweg unbeirrt in Liebe und Zuversicht. Sie wissen: ICH BIN BEDINGUNGSLOS GELIEBT. ICH BIN PURE LIEBE. ICH BIN FREI, DIE LIEBE ZU SEIN, DIE ICH BIN.

Durch das fünfte Hals-Chakra (blau) drücken wir aus, was wir denken, fühlen und dann entscheiden, laut zu sagen. Hals-Chakra-Typen können sich eloquent

ausdrücken und sehr differenziert kommunizieren. Sie sind gute Redner. Sie wissen: Ich entscheide, wie ich mich zeige und was ich sagen will. Aber nur wenn viel Liebe durch das Hals-Chakra fliesst, ist die Stimme angenehm, stark, liebevoll und kommen die Worte (oder das Lied) im Herzen des Gegenübers an. Die reife Seele zeigt durch ein offenes Kommunikations-Chakra: ICH BIN FREI, MICH ZU ZEIGEN, WIE ICH BIN. ICH BIN AUSDRUCKSSTARKE LIEBE. ICH BIN IN JEDER ENTSCHEIDUNG GELIEBT.

Durch das sechste Chakra in der Stirne (violett) sehen wir, was im Hier und Jetzt zählt und was in ferner Zukunft möglich ist. Wer «ein Brett vor dem Kopf hat» und nicht weiter weiss, ratlos ist, der hat nur wenig Licht im Chakra der Intuition. Das verängstigte innere Kind hat keine Zuversicht. Ein erwachsenes, strahlendes Intuitions-Chakra hingegen kann prophetisch reden «I have a Dream» und sich eine positive Zukunft vorstellen, in der die Liebe, die Gerechtigkeit und höhere Intelligenz des Herzens regiert. Auf dieser Ebene sind wir sicher: ICH BIN WEITSICHTIG, INTUITIV UND ZUVERSICHTLICH, DASS DIE LIEBE MICH FÜHRT UND SIEGEN WIRD.

Im siebten Kronenchakra (weiss) ist die Verbundenheit mit dem Göttlichen. Dieses Energiezentrum bildet den «spirituellen Router», um mit dem Höheren Selbst zu kommunizieren. Je nachdem, wie hell es in diesem Chakra ist, wie weit hinaus es durch die Schädeldecke ins Universum hinein strahlt, ist «die Radiostation der Geistigen Welt» entweder rauschend oder eben klar in der Kommunikation. Bei schlechtem Empfang denken wir: Ich bin nur ein Mensch auf Erden. Ich habe dieses Leben nur für kurze Zeit. Aber bei einem starken Sender durch das Kronenchakra wissen wir: ICH BIN EWIG GÖTTLICHE LIEBE, DIE EINE MENSCHLICHE ERFAHRUNG MACHT. ICH BIN MIT ALLEM IN LIEBE VERBUNDEN, VON LICHT UND LIEBE GEFÜHRT.